

INFORMAZIONI PERSONALI



**Tiziana
Carmellini**

PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA



Specializzata in terapia:

Cognitivo Comportamentale

Sessuologia Clinica

Acceptance and Commitment Therapy

Schema Therapy individuale e di coppia

EMDR

Dialectical Behaviour Therapy

Compassion Focused Therapy

Psicologa dello Sport

Esperta in Social Skill

Metodo Gottman per la terapia di coppia

Psicoterapeuta individuale e di coppia

- ✚ Stato civile:
- ✚ Nazionalità:
- ✚ Data di nascita:
- ✚ Luogo di nascita:

Nogaredo, 7 maggio 2025

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

**Lavoro come libero professionista, Psicologa-Psicoterapeuta dal 2007
in provincia di Trento (Villa Lagarina e Arco) e Verona
Esperta in Sessuologia Clinica dal 2010.**

Dall'A.S. 2018/19 all'A.S. 2022/23	Psicologa nel percorso di approfondimento: "Accettiamo il nostro corpo: una sfida possibile". Classi seconde. Istituto Comprensivo Ledro.
Da Aprile 2011 a Novembre 2018	Psicologa , presso la Riabilitazione Alcolologica e Cardiologia dell'Ospedale San Pancrazio di Arco (TN).
Ottobre 2018	Psicologa dello Sport presso Scuola Calcio Milan della FCD Nogaredo.
Aprile 2018	Psicologa per incontri di supervisione per gli insegnanti della scuola primaria. Istituto Comprensivo Riva 1 Plesso Nago-Torbole. Mese di aprile 2018.
Aprile-Maggio 2016	Psicologa esperta nel percorso formativo, per tutti i dipendenti dell'Istituto di Riabilitazione Santo Stefano c/o U.O. San Pancrazio di Arco (TN), sullo "Stress Lavoro Correlato".
Febbraio 2013	Psicologa inserita nel progetto di creare una rete specializzata "per combattere l'obesità" a livello nazionale. Riunione preliminare a Porto Potenza Picena (MC).
A.S. 2013/2014	Psicologa nei corsi di "Educazione Socio Affettiva e Sessuale", in libera Professione, per l'Istituto Comprensivo di Riva2.
Da Aprile 2012 al 2016	Tutor per tirocinio professionalizzante per le scuole di specializzazione per l'abilitazione alla psicoterapia presso l'Ospedale San Pancrazio di Arco (TN) facente parte dell'Istituto di Riabilitazione Santo Stefano, attuale Kos Care.
Dall'A. S. 2012/2013 all'A.S. 2019/2020	Psicologa nei corsi di "Educazione Socio Affettiva e Sessuale" commissionati dall'APSS di Trento nelle scuole secondarie di primo grado del Comprensorio della Vallagarina e dell'Alto Garda e Ledro, Mori Brentonico (dal 2018 al 2020)
Da Marzo 2011 a dicembre 2011	Psicologa , consulente dell'"Associazione Italiana contro le Leucemie" (A.I.L.), presso il Policlinico "G.B. Rossi" di Verona, U.O. di Ematologia (sostituzione di maternità).
Ottobre 2011 - Marzo 2012	Psicologa nei corsi di "Educazione Socio Affettiva e Sessuale" commissionati dall'APSS di Trento nelle scuole secondarie di secondo grado del Comprensorio Alto Garda e Ledro.
A.S. 2010/2011	Psicologa , collaboratrice esterna dell'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari, per il progetto di "Educazione Affettivo Sessuale" presso il Liceo "A. Maffei", l'"Istituto Floriani" e l'"Istituto Comprensivo Riva 1" di Riva del Garda (TN). Sono previsti incontri con i genitori, gli insegnanti e con i ragazzi nelle classi che aderiscono al suddetto progetto.
Da gennaio 2010 al 2012	Psicologa volontaria nel corso "Insieme per cambiare" organizzato per le persone affette da obesità per l'educazione psico-nutrizionale alla perdita di peso. Ospedale Civile di Arco (TN).
A.S. 2009/2010	Psicologa , collaboratrice esterna dell'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari, per il progetto di "Educazione Affettivo Sessuale" presso il Liceo "A. Maffei" e l'"Istituto Floriani" di Riva del Garda (TN).
Novembre 2008 Febbraio 2010	Psicologa borsista , vincitrice del concorso indetto dall'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari della Provincia Autonoma di Trento per collaborare alla realizzazione del Progetto Ministeriale "Strategie per ridurre il rischio di suicidio, di tentato suicidio e di depressione post partum".
Settembre 2008 Novembre 2008	Assistente educatrice presso L'Istituto Comprensivo N.1 di Riva del Garda (TN) con bambini con difficoltà nella gestione emotiva e comportamentale.
Anno 2008	Psicologa nel "Programma di Psicoeducazione alla Perdita di Peso", presso il Centro dei Servizi Sanitari "Il Rovere" di Villa Lagarina (TN). Da aprile 2008.
A.S. 2008/2009	Psicologa , collaboratrice esterna dell'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari, per il progetto di "Educazione Affettivo Sessuale" presso il Liceo "A. Maffei" e l'"Istituto Floriani" di Riva del Garda (TN).
Dall'anno 2008 al 2014	Membro della Commissione Scientifica, vice presidente , del "Comitato Italiano per la Difesa delle persone affette da Obesità e da disturbi alimentari" (C.I.D.O.).
A.S. 2007/2008	Psicologa nei corsi di Promozione alla Salute per l'"Educazione Socio-Affettiva-Sessuale", nell'Istituto Floriani di Riva del Garda (TN). Collaboratrice esterna dell'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari della Provincia Autonoma di Trento.
Dicembre 2007 Ottobre 2008	Partecipazione al progetto di ricerca nazionale in qualità di psicologa per la validazione italiana del "Post Partum Depression Screening Scale" (PDSS). Presso l'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari (A.P.S.S.) della Provincia Autonoma di Trento, U.O. di Psicologia N.2 e l'Università degli Studi di Bologna, Dipartimento di Psicologia.
Settembre 2007 Giugno 2008	Assistente educatrice presso l'Istituto Alberghiero di Varone del Garda (TN) con ragazzi con problematiche relazionali e comportamentali.
Da luglio 2007 a oggi	Attività libero professionale ambulatoriale , come psicologa, in provincia di Trento e Verona.
Luglio 2007	Psicologa nello "Spazio Mamme" del Consultorio di Riva del Garda (TN), progetto per la

Ottobre 2008	prevenzione della depressione post-partum (tutor dott.ssa Donati Lorenza).
Settembre 2006 Giugno 2007	Assistente Educatrice presso la Scuola Primaria Rione De Gasperi (TN) con una bambina in situazione di handicap (fisico-cognitivo-psicologico).
Luglio 2006 Dicembre 2009	Tirocinio formativo svolto presso l'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari di Riva del Garda, Unità Operativa N. 2 di Psicologia. Partecipazione a: riunioni d'équipe, colloqui di accettazione, colloqui psicologici individuali, di coppia e familiari, valutazioni psicodiagnostiche, supervisione clinica, incontri con assistenti sociali e personale scolastico. Inoltre, presso l'Ospedale di Ala/Rovereto, partecipazione a riunioni d'équipe e, all'Ospedale di Rovereto, partecipazione a incontri di supervisione per il personale medico e paramedico del Centro anti-diabetico (da gennaio a giugno 2007) per la prevenzione burn-out.
Gennaio 2006 Aprile 2006	Assistenza ai corsi di "Educazione all'Affettività e alla Sessualità" presso la Scuola Secondaria di Primo Grado "Scipio Sighele" e "Damiano Chiesa" di Riva del Garda (TN) e all'Istituto Alberghiero di Varone (TN).
Settembre 2005 Giugno 2006	Assistente Educatrice presso la Scuola Primaria Rione De Gasperi (TN) con due bambini in condizione di handicap (fisico-cognitivo-psicologico).
Aprile 2005 Ottobre 2005	Tirocinio professionalizzante c/o l'ospedale "S. Pancrazio" di Arco (TN), seguendo un progetto di "Approfondimento della tecnica del colloquio, assessment e valutazione psicologica del paziente organico (cardio-riabilitazione) e psico-organico (riabilitazione alcolica)".
Settembre 2004 Aprile 2005	Tirocinio professionalizzante c/o l'U.O. N.2 di Psicologia di Riva del Garda (TN). Progetto di approfondimento sulla "Valutazione psicodinamica, psicomètria e psicodiagnostica del paziente bambino, adolescente ed adulto". Inoltre, ho seguito dei colloqui per le coppie in attesa di ricevere l'idoneità all'adozione e il corso di "Preparazione alla nascita" organizzato dal Consultorio Familiare.
Dicembre 2003	Esposizione del tema psicologico: "I meccanismi di difesa", ad una classe al quinto anno di istruzione c/o il liceo delle "Scienze Sociali" di Rovereto "F. Filzi".
Settembre 2002	Tirocinio c/o l'U.O. N.2 di Psicologia di Riva del Garda (TN).
Luglio 1998	Stage estivo c/o l'Asilo Nido di Arco (TN).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale, Sessuologia clinica, EMDR, DBT, Schema Therapy, ACT, ST, CFT, terapia individuale e di coppia con Schema Therapy e metodo Gottman

Marzo 2025	Corso: "Teoria polivagale di Stephen Porges: aspetti teorici e applicazioni cliniche" , tenuto da Stephen Porges, Deb Dana, Jan Winhall, Jon Baylin e Dafna Lender. Organizzato da ISC International.
Gennaio 2025	Corso: "Mindful Interbeing Mirror Therapy (MIMT) di Alessandro Carmelita. Organizzato da ISC International.
Marzo 2024	Corso: "EMDR e disturbi sessuali" con Elena Isola. Organizzato da Associazione EMDR.
Dicembre 2023	Corso: "Training sul metodo Gottman per la terapia di coppia (secondo livello)", condotto dal dr. William Bumberry. Organizzato da ISC International.
Ottobre Novembre 2024	Training di 4 giornate: "Schema Therapy of Couple" con Denise Ginzburg e Eckhard Roediger. Dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva.
Ottobre 2023	Corsi: "Sbloccare le emozioni bloccate" e Lavorare con la vergogna e con la rabbia in terapia con Les Greenberg. Organizzato da ISC International.
Ottobre 2023	Corso di 4 giornate: "Training sulla terapia degli Stati dell'Io" con e di Robin Shapiro. Organizzato da ISC International.
Settembre 2023	Corso: "Teoria e trattamento CBT-I per l'insonnia e altri disturbi correlati" con Cristina Marzano. Organizzato da Istituto A.T. Beck.
Settembre 2023	Congresso di 3 giornate: "Attaccamento e Trauma: accogliere e riparare il sé in psicoterapia". Roma, organizzato da ISC International.
Maggio 2023	Corso: "Terapia di coppia e infedeltà: guarire le ferite e ricostruire il legame di coppia", condotto dal dr. William Bumberry e Vagdevi Meunier. Milano e online, 27-28 maggio 2023.
Maggio 2023	Corso: "Training sul metodo Gottman per la terapia di coppia (primo livello)", condotto dal dr. William Bumberry. Milano e online, 25-26 maggio 2023.
Marzo 2023	Corso: "Compassion Focused Therapy - Refresher", condotto dal dr. Nicola Petrocchi.

	Roma, 3-4-5 marzo 2023.
Gennaio 2023	Convegno d'inverno per il Cognitivismo Clinico: "La vergogna e il suo ruolo nella psicopatologia" , diretto da Francesco Mancini per le Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva. Online, 27 gennaio 2023.
Novembre 2022	Webinar EMDR: "Emdr e disturbi Sessuali" , con la dottoressa Elena Isola. 12 novembre 2022.
Agosto 2022	Corso sulla "Tricotillomania, disturbo da escoriazione (dermatillomania) e disturbi da comportamenti focalizzati sul corpo" , condotto online dal dr. Davide Dèttore. Giunti Psychometrics, agosto 2022.
Agosto 2022	Corso su "Abusatori Sessuali di minori: tipologie, rischio di recidiva e trattamento" , condotto online dal dottor Davide Dèttore. Giunti Psychometrics, agosto 2022.
Maggio 2022	Corso sulla "Schema Therapy: lavorare con le coppie e le relazioni" , online con la dr.ssa Monica Dalla Valle. Maggio 2022.
Maggio 2022	Corso su "Allarme suicidio" , organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Provincia Autonoma di Trento. Maggio 2022.
Gennaio 2022	Webinar EMDR: "Teraoia EMDR per pazienti con comportamenti autolesivi e suicidari" , con Dolores Mosquera. 29-30 gennaio 2022.
Gennaio 2022	Webinar EMDR: "Utilizzo dell'EMDR da remoto: sfide e opportunità" , condotto da Naomi Fisher. 15 gennaio 2022.
Dicembre 2021	Corso: "Rischio biologico e infezione da Sars-Cov-2. Prevenzione e cura nelle strutture Sanitarie e Socio Sanitarie" . Kos Academy. Evento online, 16 dicembre 2021.
Dicembre 2021	Corso: "Regolamento (UE) 2016/679 sul Trattamento dei Dati Personali delle persone fisiche - D.Lgs 196/2003 così novellato dal D.Lgs 101/2018" . Kos Academy. Evento online, 15 dicembre 2021.
Novembre 2021	Webinar EMDR: "Lavorare con l'EMDR con genitori e fratelli dei bambini con disabilità" , con la dr.ssa Alessia Incerti. 27 novembre 2021.
Ottobre 2021	Festival della sessuologia. Sessualità e Relazioni . Giunti Psychometrics. Evento online, 9-10 ottobre 2021.
Agosto 2021	Corso: "Sessuologia clinica. L'adolescente e la coppia" . Trento, 18-19 giugno 2021.
Giugno 2021	Corso: "Psicologia e farmacoterapia" . Con dr. Francesco Rovetto. Giunti Psychometrics. 18 giugno 2021.
Giugno 2021	Corso: "EFFT: La terapia familiare focalizzata sulle emozioni" . Gail Palmer e James Furrow. Bologna, 24 giugno 2021.
Maggio 2021	Corso: "Parent Training" . Dr. Celi Fabio. Giunti Psychometrics. 20 maggio 2021.
Aprile 2021	Congresso Nazionale sulla "Salute sessuale over 50: prevenzione e cura delle disfunzioni sessuali" . 16 aprile 2021. Evento online.
Dicembre 2020	Webinar EMDR: "Transfert e controtransfert nella terapia EMDR concentrarsi sulla relazione per un migliore risultato EMDR" con Oliver Piedfort-Marin. 5 dicembre 2020. Associazione EMDR Italia.
Dicembre 2020	Training in "Compassion Focused Therapy" . Secondo livello con dottor Nicola Petrocchi. 11-12-13 dicembre 2020. Training certificato dalla Compassionate Mind - Italia e riconosciuto dalla fondazione inglese Compassionate Mind Foundation.
Novembre 2020	Webinar EMDR: "Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali: il protocollo EMDR nel trattamento della crisi di coppia" . Con Anna Rita Verardo, 15 novembre 2020. Associazione EMDR Italia.
Novembre 2020	Webinar EMDR: "Il lavoro sulla genitorialità: protocollo di intervento EMDR" . Con Maria Zaccagnino, 14 novembre 2020. Associazione EMDR Italia.
Novembre 2020	Webinar EMDR: "EMDR e protocollo sulle dipendenze" . 21 novembre 2021. Associazione EMDR Italia.
Novembre 2020	Evento Formativo su: "L'intervento sul trauma, comprendere, valutare e curare il PTSD semplice e complesso" . Edizioni Centro Studi Erickson Spa (TN), Fabio Folgheraiter responsabile dell'evento. Attestato del 14 novembre 2020.
Ottobre 2020	Webinar: "Engaging Sexuality in Schema Therapy" . Con Michal Schoenberg Taz PhD & Offer Maurer PhD. 13 e 27 ottobre 2020. ISC International.
Ottobre 2020	Webinar EMDR: "EMDR con pazienti gravemente disregolati: sotto-regolazione, dissociazione, disconnessione e alessitimia" . Con la dottoressa Annabel Gonzales. 24 ottobre 2020. Associazione EMDR Italia.
Ottobre 2020	Corso on-line: "La neurobiologia dell'amore e delle relazioni umane." La teoria polivagale e il ruolo dell'ossitocina nelle relazioni interpersonali . Corso on-line in formato misto, con 12 sessioni, 7 pre-registrate e 5 sessioni presenziali, su video-conferenza Zoom, con il Dottore Stephen W. Porges e la Dott.ssa Sue Carter. Dal 5 al 9 ottobre 2020. Istituto Quatro Cicli.

Settembre 2020	Webinar: "Psychoterapy with LGBTQ clients. Sexuality, Gender and Dissociation" . Con Offer Maurer Ph. D. 15 e 29 settembre 2020. ISC Internazionale.
Luglio 2020	Webinar EMDR: "Comprendere le dinamiche di attaccamento nel ciclo di vita: strumenti di valutazione e intervento e applicazioni cliniche" . Dottoressa Maria Zaccagnino. 4 luglio 2020. Associazione EMDR Italia.
Luglio 2020	Evento formativo: "DSM-5: i principali disturbi dell'età evolutiva, dell'età adulta e relativi alla sfera della sessualità e della personalità" . Con il dottor Francesco Rovetto. Evento Organizzato da Giunti Psychometrics. Attestato del 26 luglio 2020.
Maggio 2020	Webinar EMDR: "Lockdown e disturbi alimentari. EMDR al tempo del COVID-19" . Dottoressa Marina Balbo, 30 maggio 2020. Associazione EMDR Italia.
Maggio 2020	Webinar EMDR: "La resilienza e dalla gravidanza alla genitorialità. EMDR al tempo del Covid-19" . Con Roger Solomon e Maria Zaccagnino, 16 maggio 2020. Associazione EMDR Italia.
Maggio 2020	Webinar EMDR: "Covid-19: esiti di una pandemia su bambini, adolescenti e coppie" . Con Anna Rita Verardo, 2 maggio 2020. Associazione EMDR Italia.
Aprile 2020	Webinar sul tema: "Le relazioni intimo erotiche e sessuali e la pandemia COVID-19" , a cura del dottor Fabrizio Quattrini. 21 aprile 2020. Formazione Continua in Psicologia.
Aprile 2020	Webinar sul tema: "L'uso del protocollo ACT nella gestione emotiva del COVID-19" . Dottoressa Maria Concetta. 23 aprile 2020. Formazione Continua in Psicologia.
Aprile 2020	EMDR nell'emergenza sanitaria . Scenari d'intervento nel supporto ai soccorritori e ai sanitari; quali iniziative sono state realizzate nelle zone più colpite dal COVID-19 e lavoro svolto dalle unità di crisi. Si delinearanno protocolli specifici per il lavoro con i pazienti COVID-19 e con i sanitari, con nuove strategie di elaborazione giunte da Gary Quinn. 4 aprile 2020. Associazione EMDR ITALIA
Aprile 2020	Corso: "RESILIENCE: BOUNCING BACK FROM DISAPPOINTMENT, DIFFICULTY AND DISASTER" con LINDA GRAHAM. ISC Internazionale. 17 e 24 aprile 2020.
Marzo 2020 - Marzo 2021	Corso intensivo di SCHEMA THERAPY con dr. Alessandro Carmelita. Moduli aggiuntivi: "Schema Therapy in azione" , "La Schema Therapy nel disturbo narcisistico di personalità" e "Schema Therapy nel disturbo Borderline" . ISC Formazione in Psicologia e Psicoterapia.
Marzo 2020	EMDR nell'emergenza sanitaria. Protocolli di intervento per il Covid-19 . Il seminario sugli interventi più utili ed efficaci in questa fase di emergenza Coronavirus ha dato strumenti, protocolli, informazioni e stimoli ai soci dell'Associazione per lavorare al meglio. 14 marzo 2020. Associazione EMDR Italia.
Febbraio 2020	Training in "Compassion Focused Therapy" . Primo livello con Nicola Petrocchi. Verona, 14-15-16 febbraio 2020. Training certificato dalla Compassionate Mind - Italia e riconosciuto dalla fondazione inglese Compassionate Mind Foundation.
Giugno 2019	Training in "Dialectical Behavioral Therapy. Terzo livello." con Charles R. Swenson. 14, 15,16 giugno 2019. In collaborazione con Scuola di Psicoterapia Cognitiva e Personality Disorders Formazione e Ricerca Italiana, Bologna.
Giugno 2019	Corso di approfondimento: "Edu-Chi-AMO? Conoscenze chiave per la promozione del benessere affettivo e sessuale negli adolescenti" - 6 Giugno 2019 a Trento.
Febbraio 2019	Workshop: "Le skills basate sulla mindfulness in psicoterapia" . Con il Dr. Martin Bohus. 9-10 febbraio 2019 (16 ore). In collaborazione con la Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Verona e la Casa di Cura Villa Margherita di Vicenza.
Febbraio 2019	Training in "Dialectical Behavioral Therapy. Secondo livello" con Charles R. Swenson. 15, 16, 17 febbraio 2019. In collaborazione con Scuola di Psicoterapia Cognitiva e Personality Disorders Formazione e Ricerca Italiana, Bologna.
Da Luglio 2018 a Gennaio 2019	Master in Psicologia dello Sport . Organizzato da PSYMEDISPORT GROUP. A cura del dottor Massimiliano Banda.
Novembre 2018	Training in "Dialectical Behavioral Therapy: Skills Training" con Charles R. Swenson. 10, 11,12 novembre 2018. In collaborazione con Scuola di Psicoterapia Cognitiva e Personality Disorders Formazione e Ricerca Italiana, Bologna.
Da marzo 2018 a settembre 2018	Corso intensivo sulla Schema Therapy . Training riconosciuto e accreditato dall'International Society of Schema Therapy. Associazione di Psicologia Cognitiva, 24-25 marzo; 20-21 aprile; 7-8 settembre e 29-30 settembre. Verona.
Aprile 2018	Ciclo di conferenze su: "Autodeterminazione e libertà di scelta nel fine vita: le DAT. Aspetti Psicologici nelle relazioni di cura". Ordine psicologi, medici e Avvocati di Trento.
Febbraio 2018	Corso "Social Skills Metacognitive per pazienti con ritiro sociale grave" . Scuola di Psicoterapia Cognitiva, 9-10 febbraio 2018 (16 ore). Verona.
Novembre 2016	Workshop EMDR in psiconcologia: trauma e malattia aspetti teorici e pratici . 18 Novembre 2016 (8 ore) c/o Ospedale Civile "G.B. Rossi" Borgo Roma, Verona.
Settembre 2016	Workshop EMDR: "Protocollo per l'elaborazione del lutto" con Roger Solomon. Verona,

	30 settembre 2016.
Giugno 2016	Corso Intensivo EMDR (livello II) dal Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia (II livello) c/o Ospedale Civile "G.B. Rossi" Borgo Roma, Verona (24 ore) 6, 7, 8 giugno 2016.
Aprile 2016	Workshop "Accettazione e cambiamento in terapia di coppia. Introduzione alla Terapia Comportamentale Integrata" Verona, 9 aprile 2016 (4 ore).
Marzo 2016	Baldini Day: "Nuovi approcci in Psicoterapia Cognitiva" , Verona, 12 marzo 2016.
Febbraio 2016	Workshop EMDR "Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR" (7 ore). Milano, 21 febbraio 2016.
Gennaio 2016	Evento Formativo "IL CORPO ACCUSA IL COLPO" Van Der Kolk. Milano (24 ore) 15, 16, 17 gennaio 2016.
Dicembre 2015	Corso intensivo Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) dal Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia (livello I) c/o Ospedale Civile "G.B. Rossi" Borgo Roma, Verona (24 ore) 14, 15, 16 dicembre 2015.
Ottobre 2015	Corso Intensivo su Mindfulness e dipendenze. Mindfulness Based Relapse Prevention. Arco, Istituto di Riabilitazione Santo Stefano (mese di ottobre 16 ore).
Settembre-ottobre 2015	Corso intensivo di formazione: "Promuovere percorsi di benessere per gli adolescenti sul tema della sessualità". Trento 25/09 e 23/10/2015 (16 ore).
Maggio 2015	Giornata di formazione su: "La relazione di coppia. Aspetti fondanti la relazione interpersonale. La sessualità nella coppia. La genitorialità: mutamenti nella relazione di coppia". A.I.E.S. Trento (7 ore)
Marzo 2014	Corso su "L'informazione e l'Educazione all'Affettività e alla Sessualità in Famiglia e a Scuola dai primi anni di vita alla Pubertà. Relatrice: dott.ssa Roberta Giommi per A.I.E.S. Trento.
Giugno 2013	Corso sul trattamento cognitivo del disturbo narcisistico di personalità. Scuola di Psicoterapia, Verona. 29/06/2013
Marzo 2013	Corso Esperienziale sulla Action and Commitment Therapy. Associazione di Psicologia Cognitiva Verona (VR).
Ottobre 2011	Forum sulla formazione in psicoterapia. Assisi.
Settembre 2011	Corso per l'abilitazione all'insegnamento del Massaggio Infantile. A.I.M.I. Trento.
Marzo 2011 - Maggio 2011	Corso di formazione per interventi di "Educazione socio - affettiva - sessuale" nelle Scuole medie inferiori e superiori. A.I.E.S., Trento.
Novembre 2010	Conferenza: "Il tempo delle donne". Rovereto (TN).
Marzo 2010 - Marzo 2011	Master annuale in "Sessuologia clinica e disturbi sessuali" presso l'Istituto Beck di Roma.
Marzo 2010	Abilitazione all'esercizio della psicoterapia conseguita c/o l'Associazione di Psicologia Cognitiva presso la sede di Verona, quadriennio 2006-2009.
Novembre 2009	Giornata di formazione sul lavoro in Ospedale. U.O. di Psicologia n.2, Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari. Rovereto (TN).
Ottobre 2009 Dicembre 2009	Corso di formazione sulla comunicazione in ambito socio-sanitario". Trento.
Settembre 2009	Giornata di formazione sul trattamento del bambino abusato e maltrattato. U.O. di Psicologia n.2, Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari. Rovereto (TN).
Giugno 2009	Giornata di formazione sul lavoro nel Consultorio Familiare. U.O. di Psicologia n.2, Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari. Rovereto (TN).
Maggio 2009	Congresso Internazionale "Le forme del gruppo. Psicoterapia e società". Roma.
Aprile 2009	Giornata di formazione sui Disturbi del Comportamento Alimentare. U.O. di Psicologia n.2, Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari. Rovereto (TN).
Marzo 2009	Forum sulla Formazione in Psicoterapia. Assisi.
Gennaio 2009	Convegno: "Agli albori della salute: prevenzione e cura della depressione post-natale". Riva del Garda (TN).
Giugno 2008	Workshop di J.S. Beck "Cognitive Therapy for Weight Loss and Maintenance", all'International Congress of Cognitive Psychotherapy di Roma.
Maggio 2008	Convegno del Trentino-Alto Adige sulle Cure Palliative, "Il costoso distogliere gli occhi dalla morte". Rovereto (TN).
Marzo 2008 Giugno 2008	Corso di formazione su: "La consulenza tecnica e la perizia psicologica in ambito civile". Trento.
Dicembre 2007 Marzo 2008	Corso di Inglese con viaggio di soggiorno all'estero (Dublino) presso il CLM-BELL di Riva del Garda.
Ottobre 2007	Corso di formazione sull'"Educazione all'affettività e alla sessualità". Trento.
Ottobre 2007	Corso di formazione su: "La relazione a supporto del morente e del lutto". Trento.
Ottobre 2007	Convegno Nazionale dell'Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso (AIDAP 2007). "Prevenzione nell'obesità e nei disturbi dell'alimentazione: un reality check." Firenze.

Ottobre 2007	Conferenza Nazionale Rete HPH: "La risposta alle nuove emergenze sanitarie: il ruolo della rete HPH". Terrasini (PA).
Febbraio 2007	Convegno: "Direttive Anticipate: a che punto siamo?". Rovereto (TN).
Maggio 2006	Corso di formazione sul "Trattamento Cognitivo-Comportamentale della Depressione". Trento.
Febbraio 2006	Iscrizione all'Albo e all'Ordine degli Psicologi della Provincia di Trento N. 433.
Sessione Autunno 2005	Abilitazione all'esercizio della professione di PSICOLOGO , conseguita presso l'Università degli Studi di Padova.
Giugno 2005	Laurea Specialistica di II livello conseguita presso la Facoltà di Psicologia dell'Università di Padova, nell'indirizzo Psicologia "Clinico-Dinamica", con votazione 110/110 con lode. Titolo Tesi di Laurea: "Il funzionamento dei gruppi. Strumento per la valutazione di un gruppo secondo i principi dell'Analisi Transazionale. Un gruppo di alcolisti".
Maggio 2005	Seminario: "La psicologia dell'emergenza in Trentino: sfida e banco di prova per la professione". Trento.
Aprile 2005 Maggio 2005	Seminario: "Aspetti giuridici, organizzativi, e psico-relazionali dell'adozione". Trento.
Luglio 2003	Laurea di I Livello conseguita presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Padova nel corso "Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali". Titolo Elaborato Finale: "Defence Mechanisms Inventory. Indagine sperimentale su un campione con basso livello di scolarizzazione".
Marzo 2003	Corso di Criminalistica c/o l'Università degli Studi di Padova.
Settembre 2020-Giugno 2005	Università degli studi di Padova: Laurea in Psicologia Clinica. Luglio 2003, laurea di I livello; 2005, laurea Specialistica di II livello (vd. sopra per dettagli).
A.S. 1999/2000	Diploma di maturità magistrale conseguito al Liceo Socio-Psico-Pedagogico "F. Filzi" di Rovereto.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2

Competenze comunicative

- Ottime competenze comunicative derivate dall'esperienza personale e professionale (sensibilità personale, educazione, empatia).

Competenze organizzative e gestionali

- Ottime competenze organizzative e di lavoro in équipe apprese durante l'esperienza pluridecennale in Ospedale e dalla mia attività libero professionale.

Competenze professionali

- Ottime competenze professionale derivate dall'impegno personale e il continuo aggiornamento professionale.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazioni e	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Avanzato	Avanzato	Avanzato	Intermedio	Intermedio

- Ottima padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione).

Altre competenze

- Consigliere Comunale di maggioranza nel comune di residenza, Nogaredo (TN) dal 2013 al 2020 e dal 2025.
- Esperienza nella contabilità, contatto con clienti e fornitori nell'Azienda di famiglia sin

dalla giovinezza.

Patente di guida B

PUBBLICAZIONI E INTERVENTI

Ottobre 2024	Relatrice sul tema: "Sessualità senza Tabù" per il Comune di Nogaredo (TN).
Ottobre 2024	Capitolo su "Stigma sul peso e Sessualità" nel libro "Obesità e Stigma" di Daniele Di Pauli. Positive Press, Verona.
Aprile 2024	Relatrice sul tema: "Sesso e Tabù" per il Comune di Mattarello (TN).
Anno 2024 e 2025	Scrittura di articoli professionali per il sito: www.stopvulvodinia.com
Maggio 2022	Relatrice per il Congresso di ANDROLOGIA 2022 della Società Italiana di Andrologia, Sezione Triveneta. Intervento dal titolo: "Il valore del counseling psicologico prima dell'intervento andrologico". Trento, 28 maggio 2022.
Aprile 2018	Relatrice per l'Associazione Giovani Arco nel progetto Bebè Caffè con una conferenza dal titolo: "Impariamo a tollerare la frustrazione" per genitori di bambini da 0 a 3 anni. Arco (TN).
Marzo 2018	Relatrice alla Conferenza: "Disturbi del Comportamento Alimentare: come riconoscerli e gestirli in famiglia". Ledro, 22 marzo 2018.
Febbraio 2017	Relatrice al convegno: "La riabilitazione cardiorespiratoria". Titolo intervento: "Aspetti socio-relazionali della riabilitazione cardio-respiratoria". 18 febbraio 2017. Arco, Istituto di Riabilitazione Santo Stefano c/o U.O. San Pancrazio.
Novembre 2016	Relatrice al convegno: "Dolore, spasticità e Disabilità". Titolo intervento: "Dolore: causa di disabilità psichica". 5 novembre 2016. Ospedale San Pancrazio per il gruppo Santo Stefano Riabilitazione.
Settembre 2016	Relatrice al convegno: "Dipendenza da alcol e co-dipendenze: il tema delle fragilità". Titolo intervento: "Vissuti traumatici e problematiche di dipendenza", 24 settembre 2016, Arco.
Novembre 2015	Relatrice al convegno: "Il trattamento Riabilitativo Integrato delle disfunzioni del pavimento pelvico". Titolo intervento: "Vaginismo: la trappola del pavimento pelvico". Arco, Istituto di Riabilitazione Santo Stefano, 21 novembre 2015.
Ottobre 2013	Relatrice al convegno "Uomini e donne: uguali nella salute?". Intervento: "Uomini e donne nel sesso dopo i 50 anni". Trento, 12 ottobre 2013.
Marzo 2013	Pubblicazione sulla rivista mensile "Ok Salute e benessere" di un articolo sul tema dell'omosessualità: "Dalla parte dei genitori: come gestire la diversità". Rcs MediaGroup, con la consulenza scientifica della Fondazione Umberto Veronesi.
Marzo 2013	Relatrice alla conferenza su Come cambia la coppia con l'arrivo di un figlio" per l'Associazione "Bebè e caffè" e il Comune di Arco (TN).
Da Marzo 2013	Pubblicazioni nella rubrica di Sessuologia su http://lavocedel trentino.it/index.php/medicina/sessuologia
Da Marzo 2013	Servizio di Consulenza on-line per la rubrica "Ok Salute e Benessere". Fondazione Umberto Veronesi.
Giugno 2012	Relatrice al convegno sulla Disfunzione Erettile organizzato dall'Ospedale Santa Chiara di Trento con un intervento dal titolo: "La mente amica o nemica del sesso?". Trento, 9 giugno 2012.
Dicembre 2011	Relatrice al convegno "Obesità: il peso dei pregiudizi" con un intervento intitolato: "Lei deve assolutamente dimagrire. Il ruolo della comunicazione tra medico e paziente affetto da obesità". Milano, 13 dicembre 2011.
Maggio 2011	Co-relatrice , al convegno "6th European Congress on Psychopathology in Childhood and Adolescence". Relazione: "A pragmatic field research on Peri-Natal Depression (PND)" con dr. Francesco Reitano e dr.ssa Lorenza Donati. Bologna, 5-7 maggio 2011.
Dicembre 2010	Relatrice sul tema: "Affettività e sessualità negli adolescenti" . Comune di Melara, (RO).
Settembre 2010	Co-Autrice del Report Finale: "Strategie di prevenzione e cura nella depressione post partum" . Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari della Provincia Autonoma di Trento, U.O. Psicologia n.2.
Settembre 2010	Relatrice al convegno: "Strategie di prevenzione e cura nella depressione post partum" sul tema: "Risultati della ricerca: 'Benessere in gravidanza e puerperio. Prevenzione della depressione pre e post partum'" per l'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari della Provincia Autonoma di Trento. Rovereto (TN).
Giugno 2010	Relatrice a una serata organizzata dall'Associazione Artigiani e Piccole Imprese della

	Provincia di Trento sul tema: " <i>L'identità femminile e la donna lavoratrice</i> ". Trento.
Maggio 2010	Relatrice a una serata sul tema: " <i>Le trasformazioni dell'identità femminile e il valore aggiunto della donna nella politica</i> ". Dro (TN).
Novembre 2009	Relatrice per il " <i>Corso di formazione sulla comunicazione in ambito socio-sanitario</i> ": " <i>La comunicazione nel lavoro di equipe</i> ". Trento.
Novembre 2009 Dicembre 2009	Relatrice di un ciclo di conferenze (quattro serate) rivolto ai genitori del comprensorio C9, di tutti gli ordini di istruzione, sull'educazione Socio Affettivo Sessuale con i propri figli. Liceo "A. Maffei", Riva del Garda (TN).
Ottobre 2009	Power point per la relazione sul Progetto Ministeriale " <i>Strategie per ridurre il rischio di depressione post-partum e proposta di un percorso formativo</i> ". Relazionato dalla dottoressa Donati (A.P.S.S. U.O. di Psicologia N.2) Convegno di Rimini.
Ottobre 2009	Poster , per il convegno " <i>Psicologia e psicopatologia della perinatalità. Cure materne e sviluppo del futuro individuo</i> " sul progetto Ministeriale sulla prevenzione della depressione post-partum. Brescia.
Giugno 2009	Relatrice , per l'Associazione Mafalda, di un intervento sul tema " <i>Perché è successo a me? L'impatto della malattia nella nostra vita</i> ". Sala Aurora di Palazzo Trentini. Trento.
Marzo 2009	Poster al III Forum sulla formazione in Psicoterapia. " <i>Strategie per ridurre e prevenire il rischio di depressione post-partum</i> ". Assisi.
Marzo 2009	Poster per il III Forum sulla formazione in psicoterapia: " <i>I controfattuali e il senso di colpa</i> ". Assisi.
Febbraio 2009	Relatrice alla conferenza indetta dalla "Scuola per Genitori. Crescere insieme per crescere meglio" (ciclo annuale di conferenze sul rapporto genitori – figli. Anno 2008/2009), direzione scientifica: prof. Paolo Crepet. Titolo dell'intervento: " <i>La comunicazione assertiva</i> " presso il Collegio Arcivescovile di Trento.
Ottobre 2008	Intervento in sessione plenaria dal titolo " <i>Pensieri Controfattuali nel senso di colpa deontologico e altruistico</i> " al XIV Congresso Nazionale: " <i>La terapia Cognitiva nelle fasi di vita: sviluppo, relazioni, contesti</i> ". Baia di Chia, Cagliari.
Giugno 2008	Relatrice , per l'Associazione Mafalda e la Provincia Autonoma di Trento, di un intervento sul tema " <i>Obesità e perdita di peso: gli ostacoli alla perdita di peso; il ruolo dello psicologo nei programmi di perdita di peso</i> ". Palazzo della Regione di Trento.
Novembre 2007	Relatrice per L'Associazione Artigiani "Donne e Impresa" sulla "Nuova Identità Femminile". Hotel Astoria, Riva del Garda (TN).
Ottobre 2007	Poster per l'XI Conferenza Nazionale Rete HPH. " <i>La supervisione clinica. Prevenzione del burn-out presso un Centro Anti-Diabetico</i> ". Terrasini (PA).

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Nogaredo, 7 maggio 2025